

ویتامین D₃ بن فرول® ۱۰۰۰ و ۲۰۰۰ واحد بین‌المللی

الف - موارد مصرف:

ویتامین D₃ یک ویتامین محلول در چربی است، که با نام **"کوله‌کلسیفرول"** نیز شناخته می‌شود و وظیفه آن کمک به بهبود جذب کلسیم و فسفر، و کمک به سلامت سیستم ایمنی می‌باشد. این ویتامین در بدن انسان در پاسخ به نور خورشید به پوست تولید و نیز در بعضی مواد غذایی نظیر ماهی‌های آزاد، ساردین، تن و همچنین روغن کبد ماهی، تخم مرغ و قارچ‌های خوراکی یافت می‌شود.

ویتامین D₃ در بدن ما در بافت‌های کبد و چربی ذخیره شده و در طی دو مرحله در کبد و کلیه به شکل فعال تبدیل می‌شود. وظیفه این ویتامین تنظیم مقدار کلسیم و فسفات خون است که در سلامت استخوان‌ها نقش اساسی دارند.

بدن انسان به منظور جلوگیری از بروز نرمی استخوان در کودکان (ریکتز) و یا در بزرگسالان (استئومالاسی) به مقادیر کافی **ویتامین D₃** نیاز دارد. این ویتامین همراه با کلسیم باعث جلوگیری از پوکی استخوان در سنین بالا می‌شود. علاوه بر این **ویتامین D₃** در بهبود عملکرد عصب و عضله نیز نقش مهمی دارد.

از آنجایی که تامین مقادیر کافی **ویتامین D₃** از مواد غذایی به تنهایی کار مشکلی است، لذا در افرادی که نیاز به مقادیر بیشتری از **ویتامین D₃** دارند نظیر مادرانی که سابقه چندین بار بارداری با فواصل کوتاه دارند و یا افراد مسن و کسانی که پوشش خاص دارند و نور آفتاب به پوست بدن آنها نمی‌رسد، افراد گیاهخوار یا کسانی که از مصرف ماهی اجتناب می‌کنند، کسانی که از بعضی بیماری‌های مزمن مانند بیماری کرون، سلیاک، مشکلات کبدی و کلیوی رنج می‌برند و یا بیمارانی که داروهایی نظیر کاربامازپین، فنی توئین، پرمیدون و برخی داروهای ضد ویروس را مصرف می‌کنند در معرض کمبود **ویتامین D₃** می‌باشند و نیاز به دریافت مکمل تغذیه‌ای **بن فرول®** دارند.

ب - مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف مجاز قرص **بن فرول®** روزانه یک عدد قرص می‌باشد. قرص **بن فرول®** را همراه غذا و آب کافی میل نمایید.

هر قرص **بن فرول®** ۱۰۰۰ یا ۲۰۰۰ واحد بین‌المللی براساس مقادیر جدول ذیل می‌باشد.

مشخصات مکمل		مقدار مصرف پیشنهادی: روزانه یک عدد قرص
ماده موثره	در هر قرص	درصد ارزش غذایی
ویتامین D ₃ (کوله‌کلسیفرول)	۱۰۰۰ واحد بین‌المللی	۲۵۰
	۲۰۰۰ واحد بین‌المللی	۵۰۰

مواد جانبی قرص **بن فرول®**: کراس کارملوز، میکروکریستالین سلولز، کلسیم هیدروژن فسفات و منیزیم استئارات.

پ - موارد منع مصرف و هشدار:

لطفاً از افزایش مقدار توصیه شده مجاز برای مصرف، خودداری نمایید. توصیه می‌شود در صورت بارداری یا شیردهی قبل از مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید. در صورت استفاده از هر نوع داروی دیگر، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک و یا دکتر داروساز مشورت نمایید.

ت - مشخصات فرآورده:

هر جعبه حاوی ۳۰ یا ۶۰ یا ۱۰۰ عدد قرص **بن فرول®** ۱۰۰۰ واحد بین‌المللی یا قرص **بن فرول®** ۲۰۰۰ واحد بین‌المللی به همراه راهنمای مصرف فرآورده می‌باشد.

ث - شرایط نگهداری:

فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید. فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت و درون جعبه نگهداری نمایید. این فرآورده صرفاً مکمل تغذیه‌ای بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی‌باشد.

دارای مجوز رسمی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

سایت اینترنتی: www.dorsadarou.com
رایانامه جهت ارتباط مشتری: customerservice@dorsadarou.com



VITAMIN D₃

BONFEROL® 1000 & 2000 IU

Overview

● **BONFEROL®** (Vitamin D₃) is a fat-soluble vitamin, which is also known as "cholecalciferol", Improve calcium and phosphorus absorption and supports immune health. In humans, Vitamin D₃ is mainly made by the body response to sunlight on the skin and it is also available from some food sources.

Why use

● **Vitamin D₃** is activated in liver and kidneys. It regulates the concentration of calcium and phosphate in the blood stream, promoting the healthy growth of bone. Adequate Vitamin D₃ levels are needed to prevent Rickets in children and Osteomalacia in adults. Together with calcium helps to protect older adults from osteoporosis. In addition, **BONFEROL®** (Vitamin D₃) is also important for improvement nerve and muscle function.

Risk factors for vitamin D₃ deficiency?

- Someone needs more **BONFEROL®** (Vitamin D₃), for example vitamin D₃ deficiency is more likely in women who have had multiple pregnancies, with short gaps between them.
- The body is unable to make enough vitamins from the effect of sunlight on the skin, people who do not get enough sun exposure. For example older people or who specially cover up .
- Not enough vitamin D₃ is taken in the diet for example a vegetarian or fish free diet.
- Some medical condition for example patients with crohn's disease, coeliac disease, liver or kidney disease.

Eat foods with vitamin D₃, it is difficult to get enough vitamin D₃ from food alone. However it is

contained naturally in oily fish such as salmon, sardines, tuna and fish liver oil, egg and some nutritional mushrooms.

Dosage Adults

- Take 1 tablet daily with meals, or as professionally prescribed

Active ingredients per tablet

Supplement Facts		
Serving size: 1 tablet		
API	Per tablet	%Daily Value
Vitamin D ₃ (Cholecalciferol)	1000 IU	250
	2000 IU	500

Excipient: Calcium hydrogen phosphate, Croscarmellose sodium, Microcrystalline Cellulose & Magnesium Stearate.

Contraindications and cautions

- If you are pregnant, nursing or taking any medication consult your healthcare professional before use.
- Do not exceed recommended intake.

How Supplied/ Storage

- 30 or 60 or 100 tablets in each box.
- Store out of the reach of young children.
- Store in a dark and dry place, under the temperature of 30 °C.

Best use before

- See date stated at the side of the cover (EXP).

customerservice@dorsadarou.com
www.dorsadarou.com